

CONSIGNES à respecter

La crise sanitaire n'étant pas encore terminée, il va être nécessaire de respecter un certain nombre de règles et de recommandations si l'on veut que la reprise de l'activité perdure, ce que nous souhaitons tous. Pour garantir cette continuité et assurer un maximum de sécurité, Infinity Danse vous propose une liste de précautions à prendre et à respecter bien sûr au maximum

LES MESURES COMPENSATOIRES

Préambule

- Pour les personnes ayant contracté le Covid-19 (test RT-PCR positif et/ou images spécifiques au scanner thoracique et/ou symptomatologie évocatrice d'une atteinte par le covid-19) ou ayant été en contact avec des malades confirmés, une consultation médicale s'impose avant la reprise.
- Pour les personnes pour lesquelles l'activité physique a été très modérée durant le confinement et/ou présentant une pathologie chronique, il est conseillé de consulter un médecin avant la reprise ou le démarrage d'une activité sportive.
- Pour tous les sportifs, il est recommandé une reprise progressive de l'activité sportive en durée et intensité afin de réadapter le corps à l'effort et de limiter les risques d'accident, notamment cardiaque, musculaire ou articulaire, sans oublier l'hydratation habituelle lors de l'effort.

A. Vos règles à respecter

1. Port d'un masque obligatoire pour circuler au sein du club mais non obligatoire pour la pratique (on peut l'enlever une fois dans sa salle).
2. Il vous faudra attendre la fin de la séance précédente à l'extérieur de l'établissement et l'autorisation de votre professeur pour entrer dans les locaux. Respectez bien les horaires.
3. Tout accompagnant devra porter un masque dans l'établissement et ne pas rester durant le cours.
4. Respecter une distance d'au moins 1 m avec les autres membres lors des temps d'attente peu importe le lieu où vous êtes (intérieur ou extérieur de l'établissement), ne pas s'embrasser ni se serrer les mains.
5. Lavage obligatoire des mains en entrant dans votre club avec la solution hydroalcoolique installée à l'accueil.
6. Merci de venir en tenue de sport et à utiliser des baskets n'ayant pas servi à l'extérieur.
7. Dans chaque salle vous trouverez des repères en forme de croix pour indiquer votre emplacement durant le cours. Ceci garantira une distanciation suffisante. Selon le nombre de personnes dans la salle n'hésitez pas à vous placer le plus loin possible de votre voisin.
8. Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement. Veillez à avoir votre propre bouteille d'eau. Il n'est pas conseillé de boire aux lavabos.
9. L'échange ou le partage d'affaires personnels (serviette...) doit être proscrit.
10. L'utilisation de matériel personnel est pour l'instant obligatoire. Il est donc nécessaire d'apporter votre tapis de gym ou serviette. Les professeurs désinfecteront le matériel utilisé à la fin de chaque séance.
11. Pas de contact entre les membres, encadrants compris.
12. Concernant les cours enfants, les professeurs vont proposer un enseignement spécifique afin de garantir un maximum une distanciation sociale. Cependant un enfant reste un enfant et

c'est pour cela que nous ne pouvons pas garantir qu'il y aura aucun contact physique entre eux.

B. L'organisation des espaces de l'établissement

Un fléchage a été installé (accès aux salles...) pour respecter les gestes barrières et la prise en compte du risque. Des mesures peuvent limiter le nombre de personnes accueillies et (ou) définir des horaires décalés pour limiter les interactions.

Les vestiaires seront limités à deux personnes maximum simultanément. Chaque personne doit mettre ses affaires personnelles dans un sac fermé et prévu à cet effet.

C. Nos engagements

Les surfaces de contacts usuelles, les équipements, les sols feront l'objet d'un nettoyage / désinfection régulièrement dans la journée.

Les locaux seront un maximum aérés en laissant les fenêtres et portes ouvertes afin de favoriser un renouvellement d'air régulier. Le système de climatisation sera déclenché qu'en cas de grosse chaleur.

C. Organisation des cours

Pour permettre de limiter un flux trop important de personnes dans l'école, les horaires des cours seront légèrement modifiés. Cela permettra de décaler l'arrivée et la sortie des danseurs par rapport aux différentes salles.

Un système de réservation en ligne de votre cours est mis en place afin de gérer le nombre de pratiquants dans nos studios. Rendez-vous sur notre site internet www.infinitydanse.com, rubrique réservation essai.

Vigilances particulières liées au virus :

- Reporter la reprise de vos séances si vous êtes une personne fragile ou si vous avez été récemment en contact et sans protection avec une personne atteinte du Covid 19.
- Ne pas venir à votre séance si vous ou une personne de votre entourage présente les signes du Covid 19. Il est souhaitable de prévenir votre professeur ou le responsable de la structure.
Rappel des symptômes du Covid 19 : fièvre > 38° / Frissons, sueurs inhabituelles au repos / Courbatures / Diminution de l'odorat et (ou) du goût / Maux de gorge / Diarrhée / Difficulté respiratoire / Fatigue inhabituelle.

La direction